План противоэпидемических мероприятий

в период подъема заболеваемости

гриппом, ОРВИ в детском саду

1.   **Организация профилактических мероприятий**:

- строгое соблюдение санитарного состояния помещений

- ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств

- своевременное проведение генеральных уборок

- обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания

- выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день

- недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе

Обеспечение высокой активности детей во время прогулок

**2.**   **Проведение закаливающих процедур в детском саду**

- влажное обтирание лица, шеи, рук

- контрастное обливание стоп

- воздушное закаливание

3.   **Проведение физкультурно-оздоровительныхмероприятий**

- утренняя гимнастика

- использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке

**4.**   **Проведение дыхательной гимнастики**

**5.**   **Использование в пищу чеснока, лука**

**6.**   **Организация медицинских профилактических процедур**

- обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном

- прием поливитаминов в течение 1 месяца

- прием элеутерококка ( 1-2 капли/год жизни за 30 мин до еды) в течение 3 недель

**7. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа:**

- проведение бесед с персоналом

- проведение бесед с родителями воспитанников

- выпуск санитарных бюллетеней

**8. Проведение лекций по профилактике гриппа ( вакцинация)**

**Что следует предпринять родителям, чтобы уберечь своих**

**детей и других членов семьи от гриппа**

1.      Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно  чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.

2.      Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

3.      Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение по крайне мере 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы ( и больной при этом не принимал жаропонижающих средств). Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.

4.      Все члены семьи  должны сделать прививку от сезонного гриппа и гриппа  Н 1N1 2009, как только поступит соответствующая вакцина. Если эпидемия гриппа примет БОЛЕЕ серьезные масштабы, родителям следует принять следующие меры:

        Продлите время пребывания заболевших детей дома по крайне мере на 7 дней – даже в том случае, если состояние  больного улучшится раньше. Тем, кто болеет дольше 7 дней, следует оставаться дома в течение по крайне мере 24 часов после полного исчезновения симптомов.

        В случае заболевания одного из членов семьи все дети школьного возраста должны оставаться дома по крайне мере в течение 5 дней с момента заболевания родственника. Родители должны следить за состоянием своего здоровья и здоровья детей школьного возраста, регулярно измеряя температуру и обращая внимание на другие симптомы гриппа.

**Чтобы подготовиться к сезонному гриппу следует принять следующие меры:**

        Подумайте, как обеспечить уход за ребенком дома, в случае  если он заболеет или если отменят занятия в школе.

        Будьте готовы следить за состоянием здоровья больного ребенка и других  членов семьи: проверять температуру и наличие других симптомов гриппа.

        Определите, имеются ли в вашем доме дети, которые подвержены повышенному риску осложнений гриппа, входят дети в возрасте до 5 лет и дети, страдающие хроническими заболеваниями, такими как астма и диабет.

        На время лечения выделите отдельную комнату для заболевших членов семьи

        Подготовьте новый список контактных лиц для связи в экстренных ситуациях.

        Подберите игры, книги, видеокассеты и другие вещи, необходимые для развлечения в кругу семьи на случай, если отменят занятия в школе или если ваш ребенок заболеет и будет вынужден оставаться дома.

  Медицинское обслуживание, условия питания

     Медицинское обслуживание воспитанников и работников осуществляется на договорной основе Баженовская ОВП и Белоярская районная больница.

   В детском саду организовано 4-х разовое рациональное питание детей, составлено:

* примерное 10-ти  дневное меню, составленное в соответствии с САНПиНом и утвержденное Роспотребнадзором;
* разработаны методические рекомендации по организации питания в дошкольном образовательном учреждении;
* наличие информации для родителей о ежедневном меню  для детей;
* наличие картотеки, меню-раскладки для отдельных блюд;
* наличие стендов на пищеблоке с содержанием графика готовой продукции, закладки;
* график выдачи продуктов питания со склада кладовщиком.

  Состаляется ежедневно меню-заказ на следующий день. При составлении меню-заказа учитываются нормы  на каждого ребенка. Меню каждый день сбалансированное, разнообразное, полноценное, удовлетворяющее физиологическим потребностям растущего организма.

 В течении дня блюда не повторяются. Мясо, хлеб, молоко, овощи употребляются ежедневно, другие продукты как яйца, сыр, сметана,  творог через 1-3 и более дней.

 В меню придерживаемся соответствующего набора продуктов и распределение калорийности в течении дня.

  Один раз в 10 дней проводится подсчет ингредиентов и калорийности пищи, ежедневно оставляются суточные пробы, ведется соответствующая документация по контролю приготовления и качества питания, по соблюдению санитарных норм и правил.

    На доставку продуктов питания заключены договора.

                                                   ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

* Ежедневный утренний приём дошкольников в учреждение проводят воспитатели групп, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

* Дети с подозрением на  заболевание, в ДОУ не принимаются.
* Заболевшие дети, выявленные в течение дня, изолируются.
* Родители в экстренном порядке информируются о состоянии здоровья ребёнка (по указанному родителями телефону).

* После перенесённого заболевания, а также отсутствия ребёнка  в учреждении более 3 дней, детей принимают в ДОУ только при наличии справки от участкового врача-педиатра

Профилактические прививки воспитанникам МАДОУ проводит в учреждении

старшая  медицинская сестра из детского сада:с согласия родителей (под роспись),

по  индивидуальному графику в соответствии с "Календарём профилактических прививок" и "Календарём профилактических прививок по эпидимическим показаниям",под наблюдением врача (после осмотра).

После введения вакцины родителей и воспитателей  информируют о введении дополнительного контроля за состоянием здоровья ребёнка и соблюдением щадящего режима.

                                  Уважаемые родители!

    Помните, что безопасность Вашего ребенка зависит и от Вас самих. Ребенок копирует Ваше поведение. Он должен понимать, что именно может быть опасным в общении с другими людьми. Не всегда приятная внешность человека говорит об его добрых намерениях. Приучайте ребенка никогда никуда не ходить с незнакомыми людьми, не разговаривать с незнакомцами. Необходимо разъяснить детям, что опасности могут подстерегать их и дома – нельзя входить в подъезд одному, без родителей или знакомых взрослых.   На примере сказочных героев «Волк и семеро козлят», «Приключения Буратино» вы можете показать ребенку правила поведения с незнакомыми людьми, не провоцируя невротические реакции и страхи у ребенка. Всегда будьте чутки к поведению ребенка, учите делиться с Вами своими переживаниями, быть с Вами откровенными.

 Оздоровительная работа в течение года проводится под контролем медицинской  сестры.

Старший воспитатель и диетсестра

1.     Утренняя гимнастика.

2.     Одежда по погоде.

3.     «День без прогулки – потерянный день».

4.     Бодрящая гимнастика после сна

5.     Световоздушные ванны.

6.     Физкультурные занятия в бассейне

7.     Массаж по назначению врача.

8.     Профилактические прививки по  календарю прививок.

9.  Дополнительное питание (сок, фрукты)

10.  «С» витаминизация третьего блюда

11. Сезонная профилактика гриппа:

 -  использование фитонцидов свежего лука и чеснока

 В теплое время года дополнительно:

12. Солнечные ванны

13. Хождение босиком.

14.Обливание кистей рук и рук до локтя холодной водой.

15. Контрастное обливание ног, местное обливание ног