

УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий  
 МБДОУ д/с № 60 «Росинка»  
 Федорова С.Г.



Примерный распорядок дня  
 в (оздоровительный) теплый период года

**Средняя группа**

Время	Вид деятельности
07.00-08.00	Прием детей в детском саду (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.50	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
10.00-10.05	Второй завтрак (по меню)
09.30-12.10	Утренняя прогулка
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.40-16.10	Полдник
16.10-17.30	Подготовка к прогулке. прогулка, уход детей домой

Примерный распорядок дня  
 в (оздоровительный) теплый период года (август)  
 (в ненастную погоду)

Время	Вид деятельности
07.00-08.00	Прием детей в детском саду, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00-08.10	Утренняя гимнастика (в спортивном зале)
08.10-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.30	Игры, совместная деятельность, развлечения.
10.00-10.05	Второй завтрак (по меню)
09.30-12.10	Подвижные организованные игры, работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.40-16.10	Полдник
16.10-17.30	Игры, самостоятельная и организованная игровая деятельность.
16.10-17.30	Подвижные организованные игры; индивидуальная работа с детьми, театрализованные игры, ручной труд; самостоятельная художественная и речевая деятельность детей; строительно-конструкторские игры, дидактические игры; чтение художественной литературы; уход детей домой

УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий МБДОУ д/с № 60  
 "Росинка"  
 Федорова С.Г.



Примерный распорядок дня  
 в (оздоровительный) теплый период года  
**Подготовительная к школе группа**

Время	Вид деятельности
07.00-08.20	Прием детей в детском саду (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика
08.30-09.00	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
10.00-10.05	Второй завтрак (по меню)
09.30-12.30	Утренняя прогулка
12.30-13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.55	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.55-16.15	Полдник
16.15-17.30	Подготовка к прогулке. прогулка, уход детей домой

Примерный распорядок дня  
 в (оздоровительный) теплый период года (август)  
 (в ненастную погоду)

Время	Вид деятельности
07.00-08.20	Прием детей в детском саду, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.20-08.30	Утренняя гимнастика (в спортивном зале)
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.30	Игры, совместная деятельность, развлечения.
10.00-10.05	Второй завтрак (по меню)
09.30-12.30	Подвижные организованные игры, работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.55	Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.55-16.15	Полдник
16.15-17.30	Игры, самостоятельная и организованная игровая деятельность: Подвижные организованные игры; индивидуальная работа с детьми, театрализованные игры, ручной труд; самостоятельная художественная и речевая деятельность детей; строительно-конструкторские игры, дидактические игры; чтение художественной литературы; уход детей домой

УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий МБДОУ д/с № 60  
 "Росинка"  
 Федорова С.Г.



Примерный распорядок дня  
 в (оздоровительный) теплый период года

**Старшая группа**

Время	Вид деятельности
07.00-08.10	Прием детей в детском саду (на улице), свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10-08.20	Утренняя гимнастика
08.20-08.50	Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке
10.00-10.05	Второй завтрак (по меню)
09.30-12.20	Утренняя прогулка
12.20-12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Полдник
16.10-17.30	Подготовка к прогулке. прогулка, уход детей домой

Примерный распорядок дня  
 в (оздоровительный) теплый период года (август)

(в ненастную погоду)

Время	Вид деятельности
07.00-08.10	Прием детей в детском саду, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.10-08.20	Утренняя гимнастика (в спортивном зале)
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.30	Игры, совместная деятельность, развлечения.
10.00-10.05	Второй завтрак (по меню)
09.30-12.20	Подвижные организованные игры, работа с книгой, самостоятельная художественная и речевая деятельность детей. Строительно-конструкторские игры, дидактические игры.
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.45	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
15.45-16.10	Полдник
16.10-17.30	Игры, самостоятельная и организованная игровая деятельность: Подвижные организованные игры; индивидуальная работа с детьми, театрализованные игры, ручной труд; самостоятельная художественная и речевая деятельность детей; строительно-конструкторские игры, дидактические игры; чтение художественной литературы; уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575969

Владелец Федорова Светлана Геннадьевна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023