

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
д/с № 60 "Росинка"
Л. Федорова



РАСПОРЯДОК ДНЯ

Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07:00 - 08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10 - 09:00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	09:00 - 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10:00 - 11:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 - 15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00 - 15:40
Полдник	15:40 - 16:00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:00 - 16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	16:20 - 17:30

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
д/с № 60 "Росинка"
Федорова С.Г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07:00 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 - 09:00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	09:00 - 10:35
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35 - 12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:10 - 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 - 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 - 15:10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:10 - 15:50
Полдник	15:50 - 16:10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:10 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 - 17:30

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
д/с № 60 "Росинка"
С.Г. Федорова



РАСПОРЯДОК ДНЯ

Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07:00 - 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 - 09:00
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	09:00 - 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 - 12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15 - 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 - 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12:55 - 15:15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:15 - 16:00
Полдник	16:00 - 16:15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:15 - 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	16:30 - 17:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575969

Владелец Федорова Светлана Геннадьевна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023