

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 60 «Росинка»

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

Детский сад №60 «Росинка»

 Г. Г. Федорова

Приказ № 12

От 26.01.2022г.

МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

Пгт Белярский

1-й день	объём м	2-й день	объём м	3-й день	объём	4-й день	объём м	5-й день	объём м
Каша ячневая Бутерброд с малом Коф.напиток сок	200 20/5 180 100	Макаронны с маслом Бутерброд с повидлом Чай с молоком сок	150 25/15 180 100	Каша манная Бутерброд с сыром Коф.напиток фрукты	200 25/12 18 100	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком сок	200 25/5 180 100	Каша гречневая Бутерброд с маслом Коф.напиток фрукты	200 25/5 180 100
Салат Морковный (01.09-01.03) Морковь Отвар.(01.03-01.09) Свекольник Жаркое по домаш. Хлеб Кисель пл/яг	60 40 200 200 50 180	Салат из свеклы (01.09-01.03) Свекла отвар. (01.03-01.09) Суп-юре Котлета мясная Капуста тушёная Хлеб Компот из с/фр	60 40 200 80 150 50 180	Салат из капусты(01.09- 01.03) Суп с вермишелью Печень по строгон. Гречневый гарнир хлеб напиток из шиповника	60 200 50/50 150 50 180	Салат из свеклы(01.09- 01.03) Рассольник Рагу овощн. Мясо тушеное хлеб чай с сахаром	60 200 150 70 50	Салат морковный (01.09-01.03) Щи из св.капусты Котлета рыб. Белый соус Рис с маслом Хлеб компот	60 200 80 30 50 180
Пудинг творожный Хлеб Чай с сахаром	150 20 180	Омлет натуральный Хлеб Чай с сахаром	150 20 180	Слож.гарнир (юре+капус.туш). хлеб чай с лимоном	150 20 180	Морков.юре Яйцо отв. Хлеб Компот из с/фр	150 40 20 180	Суп молочный с рисом Хлеб Чай с сахаром	180 20 180
6-й день	объём м	7-й день	объём м	8-й день	объём	9-й день	объём м	10-й день	объём м
Каша геркулес. Бутерброд с сыром Коф.напиток сок	200 25/12 180 100	Каша рисовая Бутерброд с повидлом Чай с молоком Фрукты	200 25/15 180 100	Каша кукурузная Бутерброд с маслом Какао с молоком Сок	200 25/5 180 100	Каша ячневая бутерброд с сыром Коф.напиток сок	200 25/12 180 100	Каша манная Бутерброд с повидлом Какао с молоком Йогурт	200 25/15 180 100
Салат капустный (01.09-01.03) Суп овощной Плов Хлеб Напит. Из шиповника	60 200 200 50 180	Салат морковный(01.09- 01.03) Свекла отвар.(01.03-01.09) Суп с вермишелью Мясо тушеное Капуста тушеная Хлеб кисель	60 40 200 70 150 50 180	Салат морковный(01.09- 01.03) Борщ с капустой Котлета кур. Томат.соус Картоф.юре Хлеб компот	60 200 80 30 150 50 180	Салат морковный(01.09-01.03) Суп картоф.с рыбой Гуляш мясной Макаронны с маслом Хлеб Напиток из шиповника	60 200 50/50 150 50 180	Салат из свеклы(01.09- 01.03) Свекла отвар.(01.03- 01.09) Суп гороховый Котлета мясная Томат.соус Картоф.юре Хлеб компот	60 40 200 80 30 150 50 180
Картоф.отварной Свекла отварная Хлеб Чай с сахаром	150 40 20 180	Рыбн.суфле Бел.соус Хлеб Компот	150 30 20 180	Запеканка творожно- морков. Хлеб Чай с сахаром	150 20 180	Капуста тушёная Хлеб Чай с лимоном	150 20 180	Суп молочный с вермишелью Хлеб Чай с сахаром	180 20 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575969

Владелец Федорова Светлана Геннадьевна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023