

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ № 60 «Росинка»

С.Г. Федорова

Приказ №42 от 31.08.2024 г



ПРИМЕРНОЕ 10-ти дневное меню

МБДОУ № 60 «Росинка»

для детей с 3 до 7 лет

на 2024 - 2025 учебный год

1-й день		объём	2-й день	объём	3-й день	объём	4-й день	объём	5-й день	объём
м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м
завтрак	Каша ячневая Бутерброд с малом Коф.напиток	200 20/5 180	Макароны с маслом Бутерброд с повидлом Чай с молоком	150 25/15 180	Каша манная Бутерброд с сыром Коф.напиток	200 25/12 18	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком	200 25/5 180	Каша гречневая Бутерброд с маслом Коф.напиток	200 25/5 180
2-й Завтрак	сок	100	сок	100	фрукты	100	сок	100	фрукты	100
обед	Салат Морковный (01.09-01.03) Морковь Отвар.(01.03-01.09) Свекольник Жаркое по домаш. Хлеб Кисель пл/яг	60 40 200 200 50 180	Салат из свеклы (01.09-01.03) Свекла отвар. (01.03-01.09) Суп-пюре Котлета мясная Капуста тушёная Хлеб Компот из с/фр	60 40 200 80 150 50 180	Салат из капусты(01.09-01.03) Суп с вермишелью Печень по строгон. Гречневый гарнир хлеб напиток из шиповника	60 200 50/50 150 50 180	Салат из свеклы(01.09-01.03) Рассольник Рагу овощн. Мясо тушеное хлеб чай с сахаром	60 200 150 70 50	Салат морковный (01.09-01.03) Щи из св.капусты Котлета рыб. Белый соус Рис с маслом Хлеб компот	60 200 80 30 50 180
полдник	Пудинг творожный Хлеб Чай с сахаром	150 20 180	Омлет натуральный Хлеб Чай с сахаром	150 20 180	Слож.гарнир (пюре+капус.туш) хлеб чай с лимоном	150 20 180	Морков.пюре Яйцо отв. Хлеб Компот из с/фр	150 40 20 180	Суп молочный с рисом Хлеб Чай с сахаром	180 20 180
6-й день		объём	7-й день	объём	8-й день	объём	9-й день	объём	10-й день	объём
		м								
завтрак	Каша геркулес. Бутерброд с сыром Коф.напиток	200 25/12 180	Каша рисовая Бутерброд с повидлом Чай с молоком	200 25/15 180	Каша кукурузная Бутерброд с маслом Какао с молоком	200 25/5 180	Каша ячневая бутерброд с сыром Коф.напиток	200 25/12 180	Каша манная Бутерброд с повидлом Какао с молоком	200 25/15 180
2-й завтрак	сок	100	Фрукты	100	Сок	100	сок	100	Йогурт	100
обед	Салат капустный (01.09-01.03) Суп овощной Плов Хлеб Напит. Из шиповника	60 200 200 50 180	Салат морковный(01.09-01.03) Свекла отвар.(01.03-01.09) Суп с вермишелью Мясо тушеное Капуста тушеная Хлеб кисель	60 40 200 70 150 50 180	Салат морковный(01.09-01.03) Борщ с капустой Котлета кур. Томат.соус Картоф.пюре Хлеб компот	60 200 80 30 150 50 180	Салат морковный(01.09-01.03) Суп картоф.с рыбой Гуляш мясной Макароны с маслом Хлеб Напиток из шиповника	60 200 50/50 150 50 180	Салат из свеклы(01.09-01.03) Свекла отвар.(01.03-01.09) Суп гороховый Котлета мясная Томат.соус Картоф.пюре Хлеб компот	60 40 200 80 30 150 50 180

полдник	Картоф.отварной	150	Рыбн.суфле	150	Запеканка творожно-	150	Капуста тушёная	150	Суп молочный с	180
	Свекла отварная	40	Бел.соус	30	морков.		Хлеб	20г	вермишелью	
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Чай с лимоном	180	Хлеб	20
	Чай с сахаром	180	Компот	180	Чай с сахаром	180			Чай с сахаром	180

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729954

Владелец Федорова Светлана Геннадьевна

Действителен с 05.06.2024 по 05.06.2025