

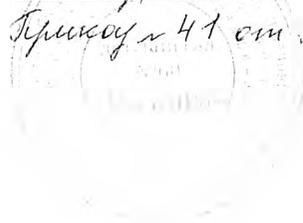
УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего

МБДОУ № 60 «Росинка»


Е.Н. Разуева

Приказ № 41 от 23.07.25г.



МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ

МБДОУ № 60 «Росинка»

пгт Белоярский

1-й день		объём	2-й день		объём	3-й день		объём	4-й день		объём	5-й день		объём
завтрак	Каша ячневая	150	Каша кукурузная Бутерброд с сыром Какао с молоком	150	Каша манная Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком	150	Каша пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком	150	Каша рисовая Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком	150	сок	100	сок	100
	Бутерброд с маслом	25/5		25/10		25/25		25/5						
	Кофейный напиток с молоком	180		180		180		180						
2-й Завтрак	сок	100	сок	100	фрукты	100	сок	100	фрукты	100				
обед	Салат	50	Свежий огурец Суп –пюре картофельный с гренками Котлета мясная Томатный соус Гречневый гарнир Хлеб Напиток из шиповника	60	Салат из свеклы (01.09.-01.03) Свекла отварная (01.03-01.09) Суп овощной Гуляш мясной Макароны отварные хлеб Компот из сухофруктов	50	Салат из капусты(01.09-01.03) Свекольник Котлета рыбная Белый соус Рис отварной хлеб Компот из сухофруктов	50	Свежий огурец Суп картофельный с лапшой Жаркое по дом. Хлеб Компот из сухофруктов	60	Суп молочный с вермишелью Хлеб Печенье(вафли) Чай с сахаром	150	Омлет натуральный. Хлеб Чай с сахаром	150
	Морковный (01.09-01.03)	50		180		50		180						
	Морковь отварная(01.03-01.09)	180		70		180		70						
	Суп с крупой	70		20		50/50		20						
	Мясо тушеное	130		130		130		130						
	Капуста тушеная	130		20		40		190						
	Хлеб	40		180		190		190						
	Компот из с/ф	190												
полдник	Суп молочный с вермишелью	150	Омлет натуральный. Хлеб Чай с сахаром	150	Запеканка творожная с кисельной заливкой Хлеб Чай с сахаром	150	Картофель отварной Огурец консервиров. Хлеб Чай с сахаром	150	Булочка домашняя Чай с сахаром	60	сок	100	Фрукты	100
	Хлеб	15		15		15		15						
	Печенье(вафли)	15		180		180		180						
	Чай с сахаром	180												
6-й день		объём	7-й день		объём	8-й день		объём	9-й день		объём	10-й день		объём
завтрак	Каша геркулесовая	180	Каша пшеничная Бутерброд с сыром Какао с молоком	180	Каша кукурузная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	180	Каша «Дружба» Бутерброд с повидлом Какао с молоком	180	Каша манная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	180	сок	100	Фрукты	100
	Бутерброд с маслом	25/5		25/10		25/5		25/15						
	Кофейный напиток	180		180		180		180						
2-й завтрак	сок	100	Фрукты	100	Сок	100	фрукты	100	Сок	100				
обед	Салат морковный(01.09-01.03)	50	Свежий огурец (помидор) Рассольник Ленинград. Котлета мясная Томатный соус Картофельное пюре Хлеб Чай с сахаром	60	Салат из свеклы (01.09-01.03) Свекла отварная (01.03-01.09) Суп картофельный с лапшой Ленивые голубцы Хлеб Компот из сухофруктов	50	Огурец или помидор Суп картофельный с рыбой АЗУ Хлеб Напиток из шиповника	60	Салат из моркови (01.09-01.03) Морковь отварная (01.03-01.09) Суп гороховый с гренками Гуляш мясной Гречневый гарнир Хлеб Компот из сухофруктов	50	Суп молочный Хлеб- Печенье Чай с сахаром	150	Макароны отварные Хлеб Кисель плодово-ягодный	150
	Морковь отварная (01.03-01.09)	50		180		50		180						
	Борщ с капустой	180		70		180		70						
	Плов	180		20		180		40						
	Хлеб	40		130		150		40						
	Напиток из шиповника	180		40		40		190						
				180		190		190						
полдник	Ватрушка с повидлом	60	Макароны отварные Хлеб Кисель плодово-ягодный	150	Запеканка творожная со сгущенным молоком Хлеб Чай с сахаром	150	Суп молочный Хлеб- Печенье Чай с сахаром	150	Булочка домашняя Йогурт	60	сок	100	Фрукты	100
	Чай с сахаром	180		15		20		15						
				190		15		15						
						180		180						